

# Boa Nova



COMUNIDADE PAROQUIAL DA REBOLEIRA

11 FEVEREIRO 2024 – N.º 872

## Sugestões de Cânticos

### I Domingo da Quaresma

#### Entrada

Chegaram os dias – NCT.432

#### Apresentação dos Dons

Bebei, se tendes sede – CPD.71

#### Comunhão

Nem só de pão vive o homem –  
BML 35,17

O pão que o teu amor nos dá –  
CEC.II.99

#### Depois da Comunhão

Vós nos resgatastes, Senhor –  
Az.O.

#### Final

Pecámos, Senhor - SR.40/42

## Horários

### Cartório Paroquial:

• Terça-feira a Sábado:  
das 17h. às 19h.

### Atendimento do Pároco:

• Terça e Sexta-feira:  
das 17h. às 18h.

### Confissões:

• Terça e Sexta-feira:  
das 18h. às 18.30h.

### Missas:

• Terça a Sexta-feira, às 18.30h.  
• Sábado, às 19h.  
• Domingo, às 11h.



PARÓQUIA DE  
NOSSA SENHORA  
DA BOA NOVA

LARGO DA IGREJA  
2720-296 AMADORA  
TELF.: 21 495 33 61  
TM : 963 956 909

www.paroquia-reboleira.pt  
paroquia.reboleira@gmail.com  
Se desejar receber o boletim por  
e-mail faça o seu pedido para o  
e-mail acima indicado

## A Palavra

Ano B - I Domingo da Quaresma – 18 de Fevereiro

**Primeira Leitura – Profeta** – Livro do Génesis 9.8-15.

**Segunda Leitura – Apóstolo** – 1ª Carta de São Pedro 3.18-22:

Caríssimos: Cristo morreu uma só vez pelos pecados – o Justo pelos injustos – para vos conduzir a Deus. Morreu segundo a carne, mas voltou à vida pelo Espírito. Foi por este Espírito que Ele foi pregar aos espíritos que estavam na prisão da morte e tinham sido outrora rebeldes, quando, nos dias de Noé, Deus esperava com paciência, enquanto se construía a arca, na qual poucas pessoas, oito apenas, se salvaram através da água. Esta água é figura do Baptismo que agora vos salva, que não é uma purificação da imundície corporal, mas o compromisso para com Deus de uma boa consciência; ele vos salva pela ressurreição de Jesus Cristo, que subiu ao Céu e está à direita de Deus, tendo sob o seu domínio os Anjos, as Dominações e as Potestades.

**Evangelho:** São Marcos 1.12-15:

«Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivía com os animais selvagens e os Anjos serviam-n’O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

## A Comunidade

- Domingo, 11 de Fevereiro, encontro interdiocesano de catequistas; Dia Mundial do Doente.
- Missas durante a semana: Quarta-feira, 14 de Fevereiro, às 19h., com o ritual das Cinzas do primeiro dia da Quaresma; obrigação de jejum e abstinência; Quinta e Sexta-feira (dias 15 e 16), às 18.30h.  
Sexta-feira, 16, às 17.30h., Via Sacra da Cruz.  
Sábado, 17, actividade escutista.
- Domingo, 18, 1.º Domingo da Quaresma; na missa das 11h., eleição dos catecúmenos adolescentes.

## A Bíblia

843. Segundo o Livro de Tobias, de quem era filha Sara, a esposa prometida a Tobite?

SOLUÇÕES: - 842. Três dias e três noites (Mt 12,40).

## A Testemunha

### Jejum e Abstinência na Quaresma

Sem excluir outras formas individuais de penitência exterior e a sua vivência interior, a Igreja recomenda a prática de *jejum* (para os fiéis dos 18 aos 59 anos), referente à *quantidade* da comida, na Quarta-Feira de Cinzas e na Sexta-Feira Santa, com o prolongamento, se possível e por opção individual, durante o dia de Sábado Santo em união espiritual com o silêncio do sepulcro do Senhor; e a prática de *abstinência* (para os fiéis depois dos 14 anos), com mortificação na *qualidade* da comida, em todas as Sextas-Feiras da Quaresma. Está também em uso oferecer um Contributo Penitencial - a designada *renúncia quaresmal* -, fruto de renúncias pessoais, entregue em envelope para o efeito até à missa de Domingo de Ramos (24 de Março).

### Quarta-feira de Cinzas

*Nós vos pedimos em nome de Cristo: reconciliai-vos com Deus. A Cristo, que não conhecera o pecado, identificou-O Deus com o pecado por amor de nós, para que em Cristo nos tornássemos justiça de Deus. Como colaboradores de Deus, nós vos exortamos a que não recebeis em vão a sua graça. Porque Ele diz: «No tempo favorável, Eu te ouvi; no dia da salvação, vim em teu auxílio.» Este é o tempo favorável, este é o dia da salvação.*

SÃO PAULO AOS CORÍNTIOS II, 5,21-6,2

## VI Domingo do Tempo Comum

1.<sup>a</sup> Leitura - Profeta - Livro do Levítico 13,1-2.44-46

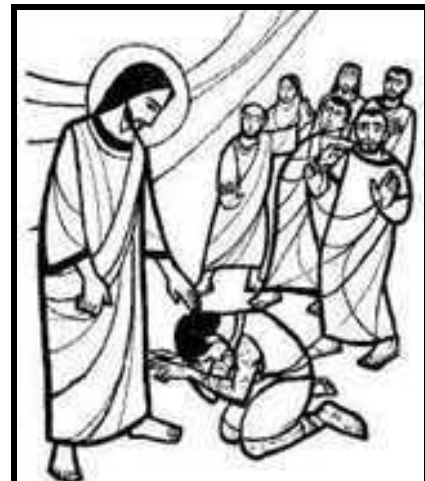
"Sendo impuro, deverá morar à parte, fora do acampamento."

2.<sup>a</sup> Leitura - Apóstolo - Primeira Epístola aos Coríntios 10,31-11,1

"Sede meus imitadores, como eu o sou de Cristo."

Evangelho - Marcos 1,40-45

"Se quiseres, podes curar-me."



Celebramos o sexto Domingo do Tempo Comum; neste ano, também, Dia Mundial do Doente.

A liturgia da Palavra oferece-nos um Deus sempre disponível para acudir a todos os que necessitam da cura da alma ou do corpo. O acolhimento divino é magnânimo e incondicional, porque ninguém mais do que Deus ama a criatura humana.

A primeira leitura - do Livro do Levítico - lembra as leis prescritas no Antigo Testamento acerca da forma como deveriam ser tratados os leprosos. Certamente nos surpreende como os judeus de então encontravam meios de discriminar e de rejeitar alguém em nome de Deus.

Na segunda leitura - da Primeira Epístola aos Coríntios -, São Paulo, sem descurar a humildade, tem-se como um exemplo a seguir pelos cristãos, à imagem de Cristo que se fez salvação para todos. O Apóstolo pedia que o seguissem em acolher com caridade alguns costumes pagãos.

A leitura do Evangelho de São Marcos contém a narrativa da cura de um doente de lepra. Jesus mostra como é superior a todas as leis, pois não só ousa tocar na pele do leproso e o cura com poder e misericórdia, como o manda apresentar-se aos sacerdotes conforme previam as normas religiosas daquele tempo.

## Lectio Divina

### *Leitura Orante*

**1.<sup>a</sup> Leitura** - Hoje o nosso coração bendiz-Te, Deus do perdão e do amor, porque em Cristo e pela Igreja nos reconcilias conTigo. Estamos esmagados pelo pecado, sob o peso da culpa, mas Tu animas os que estão paralisados por causa do egoísmo estéril, da mesquinhez e do erro, do desespero e da falta de amor.

**2.<sup>a</sup> Leitura** - Senhor nosso Deus, que nenhum de nós se esconda na confusão da mediocridade e do tédio. Por vezes, não optamos apenas por Ti, mas colocamo-nos à tua frente, sobrepomo-nos à tua vontade. Que todos nós respondamos sempre com o nosso «Amen» a Ti, que nos enviaste o teu Filho feito nosso irmão.

**Evangelho** - Obrigado, Senhor nosso Deus, porque, ainda que atraíçemos muitas vezes o nosso Baptismo, Tu não nos recusas para sempre. Pelo contrário, és Tu Quem nos convida a levantar e a caminhar segundo o teu amor de Pai, guiados pelo teu Espírito. Reconcilia-nos, Senhor, conTigo e com os irmãos; faz-nos sentir o gosto e a alegria do teu perdão que regenera, que fortalece a nossa vontade e a nossa fé. Concede-nos, Senhor, um lugar na mesa generosa da tua festa, no banquete dos que mantêm uma esperança viva no meio das tentações deste mundo.

Em Cristo nosso Senhor. /Amen.

